



Atlético Clube do Cacém

Caros Encarregados de Educação,

Se os vossos educandos gostavam de experimentar o Andebol e gostavam de o praticar esta modalidade, regularmente, no âmbito de uma equipa organizada, participar em torneios e competições durante os fins-de semana e ser jogador federado da modalidade, podem a partir de agora inscrevê-los na secção de Andebol do Atlético Clube do Cacém.

Aqui formamos não só atletas, mas também pessoas. Ensinamos as técnicas do andebol e os valores humanos e sociais, que podem ser aplicados às mais diversas situações dentro e fora de campo

O desporto é sempre uma aposta ganha no que respeita ao desenvolvimento das crianças e jovens, promovendo a atividade física e a adoção de hábitos de vida saudáveis, bem como a sociabilidade, o espírito de equipa e entre ajuda, a partilha, a tolerância, a auto-estima e a valorização pessoal.

O Atlético Clube do Cacém é um clube desportivo com mais de 75 anos e uma longa história de formação desportiva e cívica no Concelho de Sintra, que promove a integração dos atletas, treinadores, dirigentes e das respetivas famílias no Clube, na prática desportiva e no convívio saudável.

Sejam muito bem-vindos e bem-vindas à família do Andebol do ACC!

A Direção do Atlético Clube do Cacém

Atlético Clube do Cacém - Secção de Andebol
Apartado 227 2735-293 CACÉM
Telefone 219 188 620 Fax: 219 188 628
E-mail : andebol@accacem.pt
Website: www.accacem.com



REGULAMENTO DA SECÇÃO DE ANDEBOL - ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM

ÉPOCA DESPORTIVA 2021-2022

1. ESTRUTURA TÉCNICA

Coordenação:

- *Luís Ribeiro* | Telemóvel: 936 283 608 | E-mail: andebol@accacém.pt

Treinadores:

- *Guilherme Alves*
- *João Dos Santos*
- *José Pedro Simões*
- *Luís Ribeiro*
- *Miguel Curto*
- *Tamara Alexandra*

Dirigentes:

- *António Carvalho*
- *Beatriz Pires*
- *Catarina Palma*
- *Elisabete Evaristo*
- *Luís Evaristo*
- *Sara Moita*
- *Vanda Gonçalves*

2. DATAS, HORÁRIOS E LOCAL DOS TREINOS E COMPETIÇÃO

A época desportiva tem início no mês de setembro de 2021 e está prevista terminar em finais de junho ou inícios de julho de 2022.

Por norma, os treinos realizam-se em horário pós-laboral/pós-horário escolar e à exceção dos escalões de veteranos masculinos e femininos, todos os escalões terão 2-3 treinos por semana.

O horário final dos treinos será divulgado na primeira quinzena de setembro, ou assim que a Câmara Municipal de Sintra divulgar o horário de funcionamento dos pavilhões gimnodesportivos do concelho.

Os treinos poderão ocorrer num dos seguintes locais (*):

- Campo relvado da sede do Atlético Clube do Cacém
- Pavilhão da Escola Secundária Gama Barros
- Pavilhão da Escola António Sérgio
- Pavilhão da Escola Rainha D. Leonor de Lencastre

NOTA: (*) Na ocorrência destes pavilhões gimnodesportivos não estarem disponíveis para a realização dos treinos do clube, a Câmara Municipal de Sintra poderá atribuir outros pavilhões que não constam desta lista.

Durante o período de competição organizada pela Associação de Andebol de Lisboa (AAL) ou pelo clube (em parceria com a AAL e respetivos parceiros), os jogos serão calendarizados para o fim-de-semana e terão lugar num dos pavilhões gimnodesportivos do concelho de Sintra (jogos em casa) ou num pavilhão gimnodesportivo na Região de Lisboa e Vale do Tejo. Ocasionalmente, as equipas do clube poderão participar em torneios ou jogos noutras regiões do país, mas informação referente a estas deslocações será comunicada aos jogadores e encarregados de educação atempadamente.

À exceção dos jogos em Torneios de curta duração, não é prática comum os jogadores realizarem mais do que um jogo por dia. No entanto, é prática comum os jogadores realizarem jogos no seu escalão e no escalão imediatamente acima (ex. Infantis participam nos jogos da equipa de Infantis e poderão ser convocados para os jogos das equipas de Iniciados), caso a equipa técnica decida que os jogadores estão aptos a jogar em dois escalões e desde que jogadores e respetivos encarregados de educação estejam de acordo.



3. CUSTOS DE PARTICIPAÇÃO (*) = INSCRIÇÃO + MENSALIDADE + KIT COMPLETO - ESCALÕES DE FORMAÇÃO

Inscrição anual:

- 30,00 € (inclui a inscrição na Federação de Andebol de Portugal; Seguro Desportivo; e Exame Médico sem os quais não será permitido aos atletas treinarem ou jogarem andebol)

Mensalidade ou Anuidade:

- 25,00 €/mês (até junho de 2022)
- 225,00/ano (inclui 10% de desconto)

NOTA: A participação (recomendada, mas não obrigatória) em torneios no final de época terão um custo adicional, mas informação referente a esses custos será comunicada aos encarregados de educação atempadamente.

Kit Completo obrigatório

- 95,00 € - Kit completo sem mochila
- 110,00 € - Kit completo com mochila

O Kit completo da marca **Macron** inclui:

- Fato de Treino (obrigatório)
- Equipamento de Jogo personalizado: T-shirt, calção e meias (obrigatório)
- Equipamento de Treino: T-shirt, Calção (obrigatório)
- Mochila (facultativo)

NOTA: A mochila poderá ser adquirida em qualquer altura e tem um custo de 25,00 € quando comprada à parte.

(*) O custo de participação dos atletas dos escalões de Veteranos será divulgado oportunamente.

4. DESCONTOS E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

O Atlético Clube do Cacém aplica as mesmas condições e escalões do SASE, sob apresentação dos mesmos documentos comprovativos apresentados nos estabelecimentos de ensino.

- Será aplicado um desconto de 10% a cada irmão/irmã praticante.
- O pagamento da mensalidade deverá ser realizado até ao dia 8 de cada mês.
- O pagamento da anuidade deverá ser efetuado até ao dia 8 do mês de outubro.
- O pagamento do Kit completo poderá ser pago em 4 parcelas (sendo a 1ª parcela paga no ato da encomenda).

Dados para pagamentos por multibanco ou transferência bancária:

Atlético Clube do Cacém

Banco Montepio Geral

IBAN: PT50 0036.0098.9910.0070.6180.8

NIB: 0036.0098.9910.0070.6180.8

NOTA: (1) No caso do pagamento efetuado por multibanco ou transferência bancária, o comprovativo de pagamento deve ser enviado por email para o endereço andebol@accacem.pt, indicando a seguinte informação: nº de associado; a modalidade de Andebol; o nome completo do atleta e o mês correspondente.

(2) Quaisquer questões relativas a valores, pagamentos, horários ou outros assuntos devem ser dirigidas ao Coordenador da Secção de Andebol - Luís Ribeiro - que está, assim como os restantes treinadores e dirigentes do



clube, sempre disponível para esclarecer ou ajudar quem quer que seja, durante o horário dos treinos semanais ou através do telemóvel 936 283 608.

(3) A escolha entre as opções de pagamento mensal ou anual deve ser indicada no ato do preenchimento do formulário de pré-inscrição.

5. INSCRIÇÃO

Todos os atletas devem efetuar uma pré-inscrição através do [formulário de pré-inscrição](#), sendo que a inscrição apenas será validada após o pagamento da inscrição anual e da primeira mensalidade (ou anuidade, para os que optarem por esse modelo de pagamento).

O escalão dos atletas é determinado com base no ano de nascimento e de acordo com as [diretrizes](#) definidas pela Federação de Andebol de Portugal para a Época Desportiva 2021-2022.

Nova Inscrição

- Para todos aqueles que efetuem a sua primeira inscrição no Atlético Clube do Cacém; inclui 2-3 semanas à experiência, sem compromisso.

Renovação

- Para todos os atletas que já estiveram inscritos no clube em épocas anteriores.

NOTA: No caso de não encontrar o escalão referente à data de nascimento do atleta nas opções indicadas, por favor contacte o Coordenador da Secção de Andebol, para que possamos encontrar uma solução alternativa.

6. EXAME MÉDICO E SEGURO DESPORTIVO

O exame médico e o seguro desportivo são obrigatórios para todos os atletas (com validade de 1 época desportiva) e devem ser realizados no início da época desportiva, sendo que os atletas não poderão ser inscritos em nenhuma competição oficial sem a apresentação do comprovativo de realização do exame médico, acima referido, e de pagamento do seguro desportivo.

No início da época desportiva, a secção de andebol do ACC irá assegurar uma ou mais datas em que os atletas poderão/deverão realizar o exame médico nas instalações do clube ou num dos locais de treino, a designar à posteriori.

Quaisquer atletas que não efetuarem o exame médico nesta(s) datas(s) deverão contactar à Coordenação da Secção de Andebol do clube, de modo a encontrar uma solução alternativa.

No caso de lesão desportiva durante os treinos e/ou jogos, os atletas e/ou respetivos encarregados de educação devem informar o coordenador da secção de andebol e/ou respetivo treinador ou dirigente, o mais rápido possível, de modo a ativar o seguro desportivo que lhes permite usufruir do apoio médico do clube, quando assim se justifique.

7. DIREITOS DE IMAGEM

Ao proceder à inscrição, os atletas e respetivo(s) encarregado(s), autorizam a cedência de forma gratuita e incondicional ao Atlético Clube do Cacém, os direitos de utilização de imagem do/a atleta tal como captada, por meio de fotografia ou vídeo, durante a participação em competições e/ou atividades desportivas inerentes à atividade regular do clube e dos seus técnicos, autorizando, deste modo, a sua reprodução em peças de comunicação, única e exclusivamente, de apoio à divulgação e promoção das atividades do clube e dos respetivos parceiros institucionais.



8. DIREITOS E DEVERES DOS ATLETAS

A participação em qualquer atividade desportiva ou social em representação do ACC, sejam estas em contexto de treino ou de competição, deverá ser feita de acordo com as seguintes expectativas:

DIREITOS DOS ATLETAS	DEVERES DOS ATLETAS
<ul style="list-style-type: none">○ Usufruir de um ensino/treino de qualidade, em condições de efetiva igualdade de oportunidades, de forma a proporcionar a realização de aprendizagens e interações bem-sucedidas;○ Usufruir de um ambiente e de um projeto desportivo que proporcionem as condições para o seu pleno desenvolvimento físico e intelectual, moral, cultural e cívico;○ Ver reconhecidos e valorizados o mérito, a dedicação e o esforço;○ Ser tratado com respeito e correção por todos os intervenientes afetos ao ACC;○ Ver salvaguardada a sua segurança e respeitada a sua integridade física e moral;○ Usufruir de uma planificação equilibrada das atividades○ Ser assistido, de forma pronta e adequada, em caso de acidente ocorrido no decorrer das atividades desportivas;○ Apresentar críticas e sugestões e ser ouvido em todos os assuntos que justificadamente forem do seu interesse.	<ul style="list-style-type: none">○ Ser assíduo, pontual e empenhado no cumprimento de todos os seus deveres no âmbito das atividades inerentes ao ACC;○ Seguir e respeitar as orientações dos treinadores, diretores e demais pessoal afeto ao ACC;○ Usar o Kit Completo do clube, em contexto de treino ou de competição, assegurando a limpeza e manutenção do mesmo regularmente;○ Tratar com respeito, humildade e lealdade qualquer membro do ACC;○ Contribuir para a harmonia do grupo, promovendo o espírito e coesão da equipa em todas as atividades;○ Participar nas atividades desenvolvidas pelo ACC, bem como nas demais atividades externas organizadas pelo clube;○ Zelar pela preservação, conservação e asseio das instalações/transportes fazendo uso correto dos mesmos;○ Conhecer e cumprir o regulamento interno do clube;○ Em competição respeitar os árbitros e os adversários, assim como as respetivas equipas técnicas em qualquer situação;○ Ter um comportamento exemplar em casa e na escola, cumprindo os deveres que lhe forem definidos pelos pais e/ou encarregados de educação.

9. REUNIÕES DE PAIS

É intenção da Secção de Andebol do Atlético Clube do Cacém continuar a desenvolver e melhorar a ligação às famílias dos jovens atletas. Julgamos ser muito importante que os pais e encarregados de educação conheçam: o clube que acolhem os seus filhos e educandos; os treinadores e dirigentes que os acompanham; as atividades que estes desenvolvem; e as estruturas de apoio que o ACC pode proporcionar aos seus praticantes. Neste sentido, é nossa intenção realizar uma reunião com os pais e encarregados de educação no início da época desportiva ou em qualquer outra altura que se justifique.

10. COVID-19

A participação em qualquer atividade desportiva ou social, no contexto treino ou de competição, em representação do ACC será sempre feita de acordo com as diretrizes em vigor, no devido momentos, definidas pela Direção Geral de Saúde e/ou pela Federação de Andebol de Portugal.

Cacém, 21 de agosto de 2021.